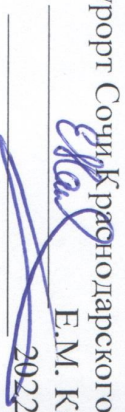


УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы
Муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края

Е.М. Канюк
2022 года

ПЛАН
мероприятий проекта «Активное долголетие»
на август 2022 года

№ п/п	День недели, дата и время проведения мероприятия	Место проведения	Вид мероприятия	ФИО, тел. ответственного лица
Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
1.	Понедельник, вторник, среда (еженедельно) с 9.00-12.00	Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края ул. Навагинская, д. 18	Прием отдельных категорий граждан по информированию о мерах дополнительной социальной поддержки и социальной помощи в соответствии с решением Городского Собрания Сочи муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края от 28.10.2021 № 119	Беспалова Светлана Сергеевна; Каракулова Татьяна Вячеславовна, 8(862)2649164
2.	Свободный доступ	ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломоносовская стрелы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б;	Индивидуальные тренировки на воркаут-площадках Центрального района города Сочи	Иванова Елена Ройльевна 89182017138

		ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10			
3.	Понедельник, Четверг (еженедельно) с 9.00-10.00	Воркаут-площадка в парке «Ривьера», ул. Егорова, 1	Физкультурные мероприятия по фитнесу		Иванова Елена Ройльевна 89182017138
4.	Суббота (еженедельно) с 10.00-12.00	Парк «Ривьера», ул. Егорова, 1	Физкультурные мероприятия по шахматам		Иванова Елена Ройльевна 89182017138
5.	Суббота (еженедельно) с 13.00-14.00	Спортивный зал ДЮСШ №1, ул. Парковая, 19/4	Секция по виду спорта бадминтон		Иванова Елена Ройльевна 89182017138
МУПК «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» парк культуры и отдыха «Ривьера»					
6.	Каждый понедельник, среда 10:00-12:00, воскресенье 18:00-20:00	ул. Егорова, д.1 (зона читай-парк)	Открытая шахматная гостиная		Косолапов Александр Владимирович 8-988-351-23-04
7.	Возможность бесплатного посещения до 18:00 Музея занимательных наук «ГениУм», «Конного театра» (шоу в 12.00), «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Поляне чудес) и «Колеса обозрения».	ул. Егорова, д.1 (на территории всего парка)	Бесплатное посещение аттракционов		Косолапов Александр Владимирович 8-988-351-23-04

8.	Каждый день (со своим инвентарем)	ул. Егорова, д.1 (площадка возле объекта «Твоя столовая»)	Настольный теннис	Косолапов Александр Владимирович 8-988-351-23-04
9.	Каждое воскресенье 19:00-20:00	ул. Егорова, д.1 (зона арт-ярмарка, находится напротив планетария)	Мастер-классы по латине и сальсе	Косолапов Александр Владимирович 8-988-351-23-04
10.	Каждую среду 14:00	ул. Егорова, д.1	Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграмм канал)	Косолапов Александр Владимирович 8-988-351-23-04
11.	Каждое воскресенье 9:00	Ул. Егорова, д.1 (йога-площадка, возле зеленого театра)	Бесплатные занятия по йоге	Косолапов Александр Владимирович 8-988-351-23-04
12.	Каждую субботу 12:00 - 14:00	ул. Егорова, д.1	Физкультурные занятия по игровым видам спорта теннис	Федоренко Игорь Викторович 8(862)262-28-14
ГБУ здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»				
13.	Каждый четверг, 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи, ул. Чайковского, 4	Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
14.	По отдельному графику	ТОСы Центрального района г. Сочи	Консультация врачей: врач-терапевт, врач-невролог, врач ларингоотоларинголог, врач-офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог. Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

			определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови	
15.	По предварительной записи 1 раз в квартал	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
16.	По предварительной записи, по необходимости	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное психологическое консультирование	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
17.	По предварительной записи	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное консультирование по здоровому питанию	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
18.	По предварительной записи	Отделение спортивной медицины ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А	Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
19.	По отдельному графику	Площадь перед ГСС, Курортный проспект, 37	Маршрут здоровья. Возобновление городских проектов «10000 шагов к здоровью» и «Протгулка с врачом»	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
Муниципальное автономное учреждение культуры «Сочинское концертно-филармоническое объединение»				
20.	Четверг, 11 августа 18:00	Зимний театр, ул. Театральная, 2 (открытое фойе на парадном портике со стороны моря)	Общедоступная танцевальная фитнес-программа в стиле «Зумба» (совместный проект СКФО и Фитнес-клуба «Валентин»)	Жданов Валерий Владимирович 89676499663

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи
«Централизованная библиотечная система города Сочи»**

21.	Четверг, 4 августа Воскресенье, 21 августа 15:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина, ул. Приморская, 1	Встречи в клубе творческого общения «Поэтический балкон»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
22.	Ежедневно (кроме вторника – выходной день) 10:00	Городская библиотека филиал №1 им.А.С. Пушкина, ул. Приморская, 1	Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека»	Гречаник Е.Г., 8(862)262 25 95
23.	Август (дата и время по согласованию с лектором)	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Встречи в рамках «Клуба литературного краеведения» совместно с литературно- мемориальным музеем Н.А.Островского	Машанова Юлия Исаковна 8(862)253 17 39
24.	Каждую субботу (6, 13, 20, 27 августа) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов	Репринцева О.Ю., Догина О.А. 8(862)253 17 39
25.	Каждый четверг (4, 11, 18, 25 августа) 14:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Лекции врача Центра медицинской профилактики Н.В. Микляевой для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+	Репринцева О.Ю., Микляева Н.В. 8(862)253 17 39
26.	Вторник, (16, 23, 30 августа) Четверг (18, 25 августа) 14:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров	Репринцева О.Ю., Варюхин А.С. 8(862)253 17 39
27.	Воскресенье, 21 августа 15:00	Городская библиотека филиал № 3 (с сектором медицинской литературы), ул. Чебрикова, 36	Познавательный час «Тайны человеческого мозга»	Коблева З.Ю. 8(862)261 44 29

28.	Суббота, 6 августа Четверг, 25 августа 14:00	Городская библиотека- филиал № 5, ул. 50 лет СССР, 12	Встречи в рамках клуба музыкально-поэтического общения «Диамант»	Гук Наталья Эдуардовна 8(862)265 33 03
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи				
«Центр национальных культур «Истоки»				
29.	Понедельник (еженедельно) 11:00-12:30	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	Занятия клуба любителей танцев «Танцуюм вместе»	Сичинава Валерия Борисовна 89381438023
30.	Понедельник, среда (еженедельно) 10:00-11:40	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	Занятия вокального коллектива «Купава»	Вуранел Наталья Анатольевна 89384664745
31.	Четверг, 4 августа 13:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	«Целители» - информационно-познавательная программа, посвященная Дню принятия на лечение первых раненых офицеров и солдат	Андрейш Тамара Леонидовна 89384800006
32.	Четверг, 11 августа 15:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	«Бодрячки-здоровячки» - спортивно- развлекательная программа в рамках Дня физкультурника	Андрейш Тамара Леонидовна 89384800006
МБУК культуры города Сочи «Арт-Медиа-Центр «Родина»				
33.	Среда, 17 августа 10:00	Кинозал МБУК г. Сочи «АМЦ «Родина» ул. Красноармейская 24	Благотворительный показ художественного фильма «Водитель для Веры»	Ребицкий Александр Александрович, 89184040999
34.	Ежедневно в течение месяца (выходной день – понедельник) 10.00-17.00	Арт-галерея МБУК г. Сочи «АМЦ «Родина» ул. Красноармейская 24	Выставка Ассоциации Художников Ботанического Искусства «Флора и фауна Северного Кавказа»	Алешкевич Анастасия Сергеевна, 89881629969

МБУ культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»

35.	Понедельник, 22 августа 17:00	Площадь перед МБУК г. Сочи ГДК «Юбилейный»	Концертная программа «Флаг державы – символ славы» мини-театра «Возраст не помеха», посвященная Дню Государственного флага России	Соколов Владимир Алексеевич 89181014010
ГКУ Краснодарского края УСЗН в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи				
36.	Вторник, ежедневно 14:30	КЦСОН Центрального района Сочи, ул. Красноармейская, 16	Заседания клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Руководельница»	Трибунских Екатерина Петровна 8(862)254-16-05
37.	Ежедневно 08:00	Пляж «Ривьера	Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов	Трибунских Екатерина Петровна 8(862)254-16-05
38.	Вторник, Четверг, (ежедневно) 10:00	КЦСОН Центрального района Сочи, ул. Красноармейская, 16	Компьютерные курсы для граждан пожилого возраста и инвалидов «Азы компьютерной грамотности»	Трибунских Екатерина Петровна 8(862)254-16-05
Администрация Хостинского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
39.	Понедельник, 01.08.2022 18.00	СДК с. Прогресс, г. Сочи, ул. Юбилейная, 48	«Ильин день» История праздника к в честь пророка Ильин. Фольклорный жанр.	Карасева Римма Кубеновна 8 967 319 85 73
40.	Вторник, 02.08.2022	ДК «Кулепеста», г. Сочи,	«Народные забавы на Ильин» Народные гуляние.	Юрасова Даяна Артуровна

	18.00	ул. Дарвина, 82			8-964-946-62-96
41.	Пятница, 05.08.2022 09.00	Памятный комплекс: братское захоронение Советских воинов, умерших от ран в госпиталях Сочи 1941-1945г.г. (старое кладбище), г. Сочи, м/н Хоста, вблизи Тисо-Самшитовой рощи	Памятная акция, возложение цветов к братскому захоронению.		Степная Тамара Ивановна 8-988-233-57-79
42.	Пятница, 05.08.2022 12.00	ДТ «Детство», г. Сочи, ул. Возрождения, 19	День Сочинских госпиталей «Сочи – город-госпиталь». Тематическая концертная программа.		Лезгинская Любовь Николаевна 8-918-405-29-79
43.	Пятница, 05.08.2022 18.00	ДК «Кулепста», г. Сочи, ул. Дарвина, 82	Интерактивная беседа, посвященная прибытию первого эшелона с ранеными бойцами в г. Сочи	«Первый эшелон».	Божовская Ольга Сергеевна 8-918-402-38-34
44.	Пятница, 05.08.2022 13.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района», г. Сочи, ул. 50 лет СССР, 28	Тематическое мероприятие, посвященное Дню Сочинских госпиталей.	«Навеки в памяти народной»	Шеломанов Евгений Геннадьевич 8-938-148-85-83
45.	Среда, 17.08.2022 13.30	СК с. Краевско-Армянское, г. Сочи, ул. Измайловская, 57	Мастер-классы декоративно-прикладного искусства.	«Флаг России»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89
46.	Суббота, 20.08.2022 15.00	СК с. Барановка, г. Сочи, ул. Армянская, 9 Б	Тематический концерт ансамбля «Урарту».	«Под флагом России».	Саулян Сирануш Сероповна 8-918-407-86-25

47.	Суббота, 20.08.2022 18.00	ДК «Кулепста», г. Сочи, ул. Дарвина, 82	«Российский триколор». Познавательная программа на тему значения цветов флага России.	Бровина Татьяна Евгеньевна 8-918-905-42-80
48.	Воскресенье – среда, 21.08.2022 – 24.08.2022 10.00-18.00	СДК с. Прогресс, г. Сочи, ул. Юбилейная, 48	«Белый, синий, красный цвет – символ славы и победы!» Выставка работ детского творчества, посвящённая Дню Государственного флага России.	Карасева Римма Кубеновна 8 967 319 85 73
49.	Воскресенье, 21.08.2022 17.00	СДК с. Верхний Юрт, г. Сочи, ул. Абовяна, 39	«Гордо реет флаг России!» Познавательная программа и выставка фоторабот.	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96
50.	Понедельник, 22.08.2022 10.00	РДК «Аэлита», г. Сочи, ул. Ворошиловская, 2/24	«Под флагом Родины растём!» Тематическая концертная программа, посвящённая Дню Государственного флага РФ.	Алексеевко Ольга Васильевна, 8-905-472-09-07
51.	Понедельник, 22.08.2022 15.00	СК с. Барановка, г. Сочи, ул. Армянская, 9 Б	«Душа России в символах её!» Праздничная программа, посвящённая Дню Государственного флага РФ.	Саулян Сирануш Сероповна 8-918-407-86-25
52.	Понедельник, 22.08.2022 17.00	ДТид «Луч», г. Сочи, ул. Октября, ¼ (возможен перенос на локацию ул. Железнодорожная, парк 50 лет Победы)	«Душа России в символах её!» Районный праздник, посвящённый Дню Государственного Флага России.	Карпова Татьяна Викторовна 8-918-107-08-21
53.	Понедельник, 22.08.2022 18.00	СДК с. Прогресс, г. Сочи, ул. Юбилейная, 48	«Гордо реет флаг державный!» Тематическая программа, посвящённая Дню Государственного флага России.	Карасева Римма Кубеновна 8 967 319 85 73
54.	Вторник, 23.08.2022 13.30	СК с. Краевско–Армянское, г. Сочи, ул. Измайловская, 57	«День победы советских войск в Курской битве (1943 г.)» Информационный час, диалог.	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89

55.	Четверг, 25.08.2022 18.00	ДК «Кудепста», г. Сочи, ул. Дарвина, 82	«Первые черноморские казаки». Историческая познавательная программа.	Божовская Ольга Сергеевна 8-918-402-38-34
56.	Четверг – среда, 25.08.2022 – 31.08.2022 10.00 – 17.00	СДК с. Прогресс, г. Сочи, ул. Юбилейная, 48	«Село моё родное – любимые места!» Выставка фоторабот.	Чудинова Лийсан Раисовна 8 928 454 81 98
57.	Пятница, 26.08.2022 12.00	ДТ «Детство», г. Сочи, ул. Возрождения, 19	«Услышь голос природы!» Познавательльно-игровая программа в рамках Года Экологии.	Лезгинская Любовь Николаевна 8-918-405-29-79
58.	Суббота, 27.08.2022 16.00 – 20.00	ДТид «Луч», г. Сочи, ул. Октября, ¼	«Кино. Искусство. Жизнь» Кинопрограмма, посвящённая Дню Российского кино (в рамках краевой акции «Ночь кино»).	Ларина Ольга Владимировна 8-918-107-08-21
59.	Воскресенье, 28.08.2022 18.00	СДК с. Раздольное г. Сочи, ул. Буквава, 10А	«От всей души!» Концерт народного ансамбля ВИА «Севан».	Минасян Бедрос Богосович 8-918-103-16-18
60.	Кажлду среду в течении месяца с 10.00 – 17.00	Филиал парк отдыха «Ривьера-Сочи» г. Сочи, ул. Платановая, 8А	Бесплатное посещение аттракционов при презьявлении пенсионного удостоверения.	Антон Владимирович 8-918-091-20-82
61.	Кажлду субботу в течении месяца с 10.00 – 17.00	ДТид «Луч», г. Сочи, ул. Октября, ¼	Выставка мастеров декоративно-прикладного искусства	Жукова Виктория Анатолеевна 8-988-161-74-88
Образовательные мероприятия				
62.	Вторник, 02.08.2022 (по согласованию с ответственным)	Дендрологический парк. г. Сочи, пос. Кудепста.	«60 лет – не возраст!» Экскурсионный маршрут.	Цыленова Евгения Павловна +7 (900) 283-98-94
63.	Вторник, 09.08.2022	Парк культуры и отдыха «Ривьера», г. Сочи, ул. Егорова 1/14	Посещение парка, прогулка.	Цыленова Евгения Павловна +7 (900) 283-98-94

	(по согласованию с ответственным)			
64.	Вторник, 16.08.2022 (по согласованию с ответственным)	Агурские водопады. г. Сочи, Хостинский внутригородской район	«60 лет – не возраст!» Экскурсионный маршрут.	Пыленова Евгения Павловна +7 (900) 283-98-94
65.	Вторник, (по согласованию с ответственным)	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, с. Измайловка, этнографический комплекс «Вольница».	«60 лет – не возраст!» Пеший поход.	Пыленова Евгения Павловна +7 (900) 283-98-94
66.	Среда, 31.08.2022 (по согласованию с ответственным)	г. Сочи	«60 лет – не возраст!» Обзорная экскурсия по г. Сочи на автобусе «Матрешка»	Пыленова Евгения Павловна +7 (900) 283-98-94
Физкультурные мероприятия				
67.	Каждое воскресенье в течение месяца 14.00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, Барановский сельский округ, ул. Джапаридзе, 47	Настольный теннис.	Александров Сергей Иванович 8-918-666-15-34
68.	Каждую среду в течение месяца 15.00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, мкр. Хоста, ул. 50 лет СССР, 15	Шашки, шахматы, дартс.	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67
69.	Каждый четверг в течение месяца 15.00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста»	Скандинавская ходьба.	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67
70.	Каждую пятницу в течение месяца 15.00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, Терренкур «Тропа здоровья»	Акция «10000 шагов к здоровью». Пеший проход.	Аведикова Марина Анатольевна 8-963-164-68-14

**Администрация Адлерского внутригородского района
Муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края**

71.	Среда 03.08.2022 10.08.2022 17.08.2022 24.08.2022 31.08.2022 10:00 ч.	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Утренняя зарядка	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 2402806
72.	Пятница 05.08.2022 12.08.2022 19.08.2022 26.08.2022 13:00 ч.	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Любительский турнир по настольному теннису	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 2402806
73.	Пятница 05.08.2022 12.08.2022 19.08.2022 26.08.2022 14:00 ч.	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Игра в шахматы	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 2402806
74.	Ежедневно, в течение дня	п. Красная Поляна, Роза Хутор	Экологический маршрут «Тропа здоровья»	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 2402806
75.	Ежедневно, в течение дня	ул. Куйбышева, 27/29; ул. Голубые Дали, 7; ул. Ромашек, 1; ул. Садовая, 46;	Занятия на уличных тренажерах разной сложности	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 2402806

		ул. Гастрелло, 29; ул. Революции, 7; ул. Революции, 11; ул. Лесная, 7; ул. Интернациональная, 1		
76.	Суббота 06.08.2022 13.08.2022 20.08.2022 27.08.2022 9-00 ч.	Пляж «Огонек», ул. Провещения	Занятия йогой с инструктором фитнесцентра «Лига света»	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 2402806

Культура

77.	Суббота 06 августа 2022 16.00-18.00 ч.	Зрительный зал СК «Н.Высокое» ул. Ивановская, 52/3	Мастер-класс по прикладному творчеству «Наши руки не для скуки»	Заведующий филиалом СК «Н-Высокое» Сичка Юлия Владимировна +7-918-918-74-71
78.	Среда 10 августа 2022 18.30 ч.	Площадь МБУК г. Сочи РДК «Адлер» ул. Ульянова, д. 84/4	Флешмоб – зарядка для людей пожилого возраста, посвящённая дню физкультурника «Если хочешь быть здоров!»	Белан Нурия Хамитовна руководитель клубба 8-918-407-47-73
79.	Четверг 11 августа 2022 12.00 ч.	МБУК «ИВС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 13, ул. Лесная, 17	Поэтический вечер "Мой Грин" (А. Грин)	Данилова Юлия Валерьевна 8963-163-18-49
80.	Воскресенье 14 августа 2022 19.00-21.00 ч.	Фойе ГДК «Красная поляна» п. Красная Поляна,	Развлекательная программа в рамках городского проекта «Активное долголетие» «Ретро вечер»	Заведующий филиалом ГДК «Красная Поляна»

		ул. Турчинского, 49			Грошев Олег Иванович +7-905-692-82-97
81.	Воскресенье 14 августа 2022 15.00 ч.	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Центральная районная библиотека, ул. Ленина, 42	Музыкально-поэтический вечер «Мастро любви и света» (к 90-летию советского и российского композитора М. Таривердиева)	Букша Ольга Александровна 8(862)240-20-38	
82.	Пятница 26 августа 2022 17:00-19:00 ч.	Площадь перед СДК «Орел-Изумруд» ул. Петрозаводская, д.10	Встреча любителей песни и танца в рамках Активного долголетия «В кругу друзей»	Директор МБУК г. Сочи ЦКС «Орел- Изумруд» СДК «Орел- Изумруд» Вульф И.В. 444-01-31 (доб. 201)	
83.	Суббота 27 августа 2022 17.00-19.00 ч.	Фойе СК «Эсто-Садок» село Эсто-Садок, ул. Листопадная, 6	Посиделки в русском стиле «Мастерица» от руководителя кружка прикладного творчества СК «Этосадок» Галины Гавриловны	Заведующий филиалом СК «Этосадок» Тархов Артур Хазарович +7-918-609-60-60	
84.	еженедельно вторник, пятница 02.08.2022 05.08.2022 09.08.2022 12.08.2022 16.08.2022 19.08.2022 23.08.2022	МБУК г. Сочи РДК «Адлер» ул. Ульянова, д. 84/4	Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа»	Семёнова Людмила Николаевна 8-988-185-29-12	

	26.08.2022 30.08.2022 10.45 – 13.00 ч.				
85.	еженедельно вторник, четверг 02.08.2022 04.08.2022 09.08.2022 11.08.2022 16.08.2022 18.08.2022 23.08.2022 25.08.2022 30.08.2022 12.30 – 14.00 ч.	Зал хореографии ул. Молокова, 1	Занятия танцами в любительском объединении «Надежда»	Камышова Анна Владимирова 8-918-344-76-70	
86.	еженедельно среда 03.08.2022 10.08.2022 17.08.2022 24.08.2022 31.08.2022 в течение всего дня	ОП «Алперский парк культуры и отдыха» МУПК «Парки отдыха «Ривьера – Сочи» ул. Ромашек, 1	Бесплатное посещение аттракционов «Веселые горки», «Комната смеха», «Настольный теннис», «Автодром»	Алимов Роман Андреевич 8-918-442-94-24	
Здравоохранение					
87.	Четверг 04.08.2022 9-00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Остеохондроз»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000	
88.	Среда 17.08.2022 8-00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Глаукома»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000	

89.	Понедельник 29.08.2022 10-00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Артериальная гипертензия» Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
90.	Пятница 26.08.2022 8-00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Кишечные инфекции» Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
Социальное обслуживание			
91.	Вторник, среда, четверг, пятница 02.08.2022 03.08.2022 04.08.2022 05.08.2022 09.08.2022 10.08.2022 11.08.2022 12.08.2022 16.08.2022 17.08.2022 18.08.2022 19.08.2022 23.08.2022 24.08.2022 25.08.2022 26.08.2022 30.08.2022 31.08.2022 14.00 - 15.00 ч.	ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Адлерского района», ул. Свердлова, 73	Обучение по программе компьютерной грамотности для граждан пожилого возраста и инвалидов
		Специалисты по социальной работе Кокорева А.В. Бельмас И.П. 8(862)240-58-53	

92.	Понедельник, 22.08.2022 12.00	с. Веселое, ул. Петропавловская, 1	Тематическая гостиная «Государственные символы России» (о Героях Отечества)	Специалисты по социальной работе Калножная Т.В. Некозакова А.С. Кокорева А.В. 8(862)240-16-46
93.	Вторник, четверг 02.08.2022 04.08.2022 09.08.2022 11.08.2022 16.08.2022 18.08.2022 23.08.2022 25.08.2022 30.08.2022 12.30	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Танцы (занятия в группах)	Специалист по социальной работе Кокорева А.В. 8(862)240-16-46
94.	Воскресенье 06.08.2022 20.08.2022 14.00	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Огонек (чаепитие, концерт, танцы)	Специалист по социальной работе Кокорева А.В. 8(862)240-16-46
Администрация Лазаревского внутригородского района Муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
95.	По четвергам	мкр. Лазаревское, РЦНК, фойе	Музыкальный Сочи» - песенно – поэтические вечера для граждан пожилого возраста	Нечаева Г.К. Кундакчян Т.К.

96.	По средам в течение дня	мкр. Лазаревское, ул. Павлова 2 ПКиО	Благотворительное катание на аттракционах парка для пожилых людей	Заведующий культурно- досуговым отделом Гурьянова В.А 9183000290 Тхагушев Д.З. 9181026088
97.	По вторникам, пятницам 10.00 - 12.00	мкр. Лазаревское, ул. Павлова 2 зал «Гармония»	Работа группы ЛФК «Здоровье» для пожилых людей	Заведующий культурно- досуговым отделом Гурьянова В.А 9183000290
98.	06.08.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Дисциплина – единственный путь к здоровью, успеху и исполнению желаний» - урок здоровья	Лазаревская ЦРБ, Казимирчук Лариса Александровна, заведующая отдела единого фонда. т. 270-32-87(88) 270-32-92
99.	12.08.2022 10.00	мкр. Лазаревское, ул. Павлова 2 площадь парка	«Сто шагов к здоровью», спортивно- оздоровительная программа, в рамках празднования Дня физкультурника	Заведующий культурно- досуговым отделом Гурьянова В.А 9183000290
100.	13.08.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадь здоровья, сквер им. Кирова	«Как не испытывать разочарования в жизни из-за неоправданных ожиданий» - урок здоровья	Лазаревская ЦРБ, Казимирчук Лариса Александровна, заведующая отдела единого фонда. т. 270-32-87(88) 270-32-92

101.	19.08.2022 10.00	мкр. Лазаревское, ул. Павлова 2 зал «Гармония	«Любимый парк», экскурсия по парку, в рамках Года экологии	Жеребятьева Ольга Ивановна, тел. 89184097787
102.	20.08.2022 10.00	мкр. Лазаревское, ул. Павлова 2 площадь парка	"Гордо рстет флаг Отчизны!", праздничная тематическая программа, посвященная Дню государственного флага России	Заведующий культурно- досуговым отделом Гурьянова В.А 9183000290
103.	20.08.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Либо вы будете контролировать деньги, либо деньги будут контролировать вас» - урок здоровья	Лазаревская ЦРБ, Казимирчук Лариса Александровна, заведующая отдела единого фонда. т. 270-32-87(88) 270-32-92
104.	27.08.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Все мысли и эмоции возвращаются к нам бумерангом. Какие они будут - зависит от нас» - урок здоровья	Лазаревская ЦРБ, Казимирчук Лариса Александровна, заведующая отдела единого фонда. т. 270-32-87(88) 270-32-92
Работа клубных формирований				
105.	Вторник, четверг 15.00-17.00	мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», центр казачьей культуры ул. Победы, 28	Занятие народного ансамбля казачьей песни «Кубанские казаки – (черноморцы)»	Литвиненко Леонид Иванович 8 (918)6115369
106.	Понедельник, среда, пятница 16.00-18.00	мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна».	Занятие народного ансамбля «Покуты»	Пригупов Александр Михайлович

		центр украинской культуры ул. Победы, 28		8(918) 2409084
107.	Вторник 14.00-16.00 Четверг 16.00-18.00	мкр. Лазаревское, ГДК пос. Дагомыс ул. Батумское шоссе, 25/1	Занятие народного ансамбля «Кубаночка»	Екимова Татьяна Юрьевна 8(918)3066300
108.	Понедельник, пятница 11.00-13.00	мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», центр украинской культуры ул. Победы, 28	Занятие народного коллектива хор ветеранов «Золотая осень»	Лукьяненко Александр Евгеньевич 89184015746
109.	Вторник, воскресенье 13.00-15.00	мкр. Лазаревское, СДК Дегляжка, ул. Бюроканская, 42 а	Фольклорный коллектив «Голос амшена»	Тополян Мигран Мигранович 89284480086
110.	Третье воскресенье месяца 15.00	мкр. Лазаревское, ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Клуб любителей романа «Осень»	Дубровская Ольга Игоревна 8 918 4019223
111.	Последний четверг каждого месяца 14.00	мкр. Лазаревское, ГДК пос. Дагомыс ул. Батумское шоссе, 25/1	Женский клуб «Добродетель»	Верзунова Ольга Александровна 8 918 1066 6 97
112.	Вторник, пятница 15.00	мкр. Лазаревское, СДК пос. Вардане, ул. Львовская, 14 - а	Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы»	Тулъян Любовь Ивановна 8(988)5069390
Образовательные мероприятия				
113.	еженедельно понедельник, среда с 15.00-17.00	мкр. Лазаревское, ул. Лазарева, 56 отделение «Помощи семьям и детям»	Работа в компьютерном клубе «Азы компьютерной грамотности»	Попова Клара Ивановна 89181075415 (КПСОН)

114.	еженедельно понедельник, четверг с 10.00-12.00	мкр. Дагомыс, ул. Делегатская, 12 центр социального обслуживания.	Работа в компьютерном клубе «Азы компьютерной грамотности»	Берзина Вера Владимировна, спец. по соц. работе. 89183004843 (КПСОН)
Спортивные мероприятия				
115.	Вторник, Четверг, Пятница 12.00 - 14.00	мкр. Лазаревское, УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Занятия Клуба «Здоровья» (для граждан пенсионного возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья)	Начальник ОФКис Нестерова Г.В. Тел. 89184412832, Жеребятьева Ольга Ивановна, тел. 89184097787
116.	Понедельник, среда, пятница 14.00 - 16.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	мкр. Лазаревское, Сквер Кирова, ул. Победы, 73а	Работа Шахматного клуба при сквере Кирова <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Начальник ОФКис Нестерова Г.В. тел. 89184412832 Швец Эльмир Александрович
117.	Суббота 13.00 - 14.00	мкр. Лазаревское, ул. Партизанская, 6	Работа Шахматного клуба при МБУ СП № 11 г. Сочи	Начальник ОФКис Нестерова Г.В. тел. 89184412832 Абелян Отанес Назаретович тел. 89182065560
118.	Понедельник, среда, пятница 09.00 - 16.00	мкр. Лазаревское, УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж,	Шахматный клуб при УСК «Лазаревский» <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Начальник ОФКис Нестерова Г.В., Хатхе Анзаур Гучипсович тел. 89184006897

119.	Вторник, четверг 10.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж, Лазаревский центр ГТО	Приём норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>(Обучение, занятия, прием норм ГТО)</i>	Начальник ОФКиС Нестерова Г.В., Царёва Любовь Ивановна тел. 89879670048
120.	Понедельник, среда, пятница 09.00-16.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Зал для игры в настольный теннис. <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Начальник ОФКиС Нестерова Г.В. Хатхе Анзаур Гучипсович тел. 89184006897
121.	Четверг 17.30-20.00 Суббота 14.30-17.00	мкр. Лазаревское, ФОК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Предоставляются игровые площадки для занятий и игр в мини – футбол. <i>(свободный доступ для организованных групп)</i>	МБУ СПОР № 4 Хатхе Анзаур Гучипсович тел. 89184006897
122.	Понедельник 18.30-20.00 Среда 18.30-20.00	мкр. Лазаревское, ФОК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Предоставляются игровые площадки для занятий и игр в волейбол. <i>(свободный доступ для организованных групп)</i>	МБУ СПОР № 4 Хатхе Анзаур Гучипсович тел. 89184006897
123.	Вторник 18.30-20.00 Четверг 18.30-20.00	мкр. Лазаревское, ФОК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Предоставляются игровые площадки для занятий и игр в баскетбол. <i>(свободный доступ для организованных групп)</i>	МБУ СПОР № 4 Хатхе Анзаур Гучипсович тел. 89184006897
124.	Суббота, воскресенье 09.00-10.00	мкр. Лазаревское, ФОК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Предоставляются игровые площадки для занятий и игр по теннису. <i>(свободный доступ для организованных групп)</i>	МБУ СПОР № 4 Хатхе Анзаур Гучипсович тел. 89184006897
125.	По согласованию	Мкр. Лазаревское, ПКИО им. 30 летия Победы, ул. Павлова, 2	Проект 10 000 шагов к жизни (здоровью)	Начальник ОФКиС Нестерова Г.В. 8-918-441-28-32

Сельские округа Лазаревского внутригородского района города Сочи

126.	Вторник, четверг <i>(три хорошей погоде)</i>	Лыготхский сельский округ, спортивная площадка а. Калез	Занятия по тестам ГТО на воркаут или спортивно-игровой площадке а. Калез. <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Напсо Рамазан Казбекович тел. 89183020296
127.	Суббота, воскресенье	Кировский сельский округ, а. Тхагапш, СДК, ул. Ровная,	Занятия «Клуба настольных игр». <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Напсо Юрий Казбекович тел. 89631631644
128.	Воскресенье	Верхнелоосский сельский округ, ДК Верхнеармянское Лоо, ул. Красноктябрьская, 18	Занятия «Клуба любителей шахмат». <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Махудинова Татьяна Александровна тел. 89180002248
129.	Понедельник, среда, суббота	Кичмайский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 90	Занятия по игровым видам спорта. <i>(волейбол, мини-футбол)</i> <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Нибо Кандар Батрыбиевич Тел. 89183059205
130.	Понедельник, среда, пятница	Волковский сельский округ, РДК с. Волковка, ул. Надёжная,	Занятия любителей скандинавской ходьбы. <i>свободный доступ для всех желающих</i>	Дорохов Вадим Евгеньевич тел. 89011482828
131.	Вторник, четверг, суббота <i>(три хорошей погоде)</i>	Солохалувский сельский округ, спортивный зал по адресу ул. Багумское шоссе, 18а	Аэробика и фитнес занятия.	Федорова Элеонора Алексеевна тел. +79996503365
Здравоохранение				
132.	04.08.2022 8.00-9.00	мкр. Лазаревское, ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	Всемирная неделя поддержки грудного вскармливания (1-7 августа) «Грудное вскармливание – ключ к устойчивому развитию» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ №1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике

				Соколова Наталья Васильевна тел. 8-910-287-19-37
133.	11.08.2022 8.00-9.00	мкр. Лазаревское, ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	День физкультурника в России – 10 августа (вторая суббота августа) Международный день молодежи (12 августа) «Молодежь! Спорт! Здоровье!» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ №1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна тел. 8-910-287-19-37
134.	18.08.2022 8.00-9.00	мкр. Лазаревское, ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	День атеросклероза. «Атеросклероз: что мешает быть здоровым» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ №1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна тел. 8-910-287-19-37
135.	25.08.2022 8.00-9.00	мкр. Лазаревское, ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	День профилактики болезней вен «Сохранить ноги красивыми и здоровыми» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ №1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской

				профилактике Соколова Наталья Васильевна тел. 8-910-287-19-37
136.	31.08.2022 8.00-9.00	мкр. Дзаревское, ГБУЗ ГР № 1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	День знаний - 1 сентября «Дорогой знаний к здоровью на долгие годы» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГР № 1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна тел. 8-910-287-19-37

*В план могут быть внесены изменения и дополнения

Начальник управления социальной политики
 администрации муниципального образования
 городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края



А.Б. Митников