

ПЛАН
мероприятий проекта «Активное долголетие»
на декабрь 2022 года

№ п/п	День недели, дата и время проведения мероприятия	Место проведения	Вид мероприятия	ФИО, тел. ответственного лица
Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк культуры и отдыха «Ривьера»				
1.	Среда, Воскресенье (еженедельно) 14:00-17:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (зона Читай-парк)	Открытая шахматная гостиная	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
2.	Среда (еженедельно) до 18:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (на территории всего парка)	Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию в г. Сочи возможность бесплатного посещения музея занимательных наук «ГениУм», «Конного театра» - шоу в 15:00, «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Капитсо», «Автодрома» (на Поляне чудес)	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
3.	Ежедневно (со своим инвентарем)	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (площадка возле объекта «Твоя столовая»)	«Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
4.	Среда (еженедельно) 14:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1	Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграмм канал)	Косолапов Александр Владимирович 89883512304

5.	Воскресенье (ежедневно), при благоприятных погодных условиях 09:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (йога-площадка, возле Зеленого театра)	Бесплатные занятия по йоге	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
6.	Суббота (ежедневно) 10:10	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, 1 (арт-ярмарка, напротив планетария))	Сочная зарядка	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»				
7.	Четверг (ежедневно) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи, ул. Чайковского, 4	Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ: По плану краевого проекта «Дни здоровья на Кубани».	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
8.	По отдельному графику	ГОСы Центрального района г. Сочи	Консультация врачей: врач-терапевт, врач- невролог, врач-оториноларинголог, врач- офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог. Диагностическая оценка состояния сердечно- сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови.	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
9.	Ежедневно по предварительной записи по рабочим дням	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья	Мониторинг показателей состояния сердечно- сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
10.	По предварительной записи, по необходимости	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное психологическое консультирование	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

11.	Ежедневно по предварительной записи по рабочим дням	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Отделение спортивной медицины	Индивидуальное консультирование по здоровью питания	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
12.	По предварительной записи	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А	Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
13.	Пятница (еженедельно) 17:00	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Отделение спортивной медицины	«Прогулка с врачом»	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
14.	В течение месяца	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и расклейка электронных макетов в ЛПУ города Сочи, Управление социальной политики города Сочи, Управление молодежной политики города Сочи, Управление образования и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населению. 2. Публикация статей на сайте учреждения и в социальных сетях по плану «Дни здоровья на Кубани». 3. Подготовка статей в газету «Новости Сочи» по плану «Дни здоровья на Кубани». 	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

			4. Подготовка радиопередачи совместно с ООО «Концерн Радио-Центр» по плану «Дни здоровья на Кубани».	
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Централизованная библиотечная система города Сочи»				
15.	Четверг, (еженедельно) 15:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Встречи в клубе творческого общения «Поэтический балкон»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
16.	Ежедневно (кроме Вторника – выходной день) 10:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
17.	Суббота, (10, 24 декабря) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов	Котельников О.М., Логина О.А. 8(862)253 17 39
18.	Вторник, Четверг, (еженедельно) 14:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров	Варюхин А.С. 8(862)253 17 39
19.	Четверг (еженедельно) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Лекции врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактики для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
20.	Среда, (еженедельно) 17:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	«Ноты вдохновения» Музыкально-поэтические вечера на Чайковского	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
21.	Четверг (еженедельно) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Творческие встречи в рамках литературной гостиной «Серебряный вечер»	Котельников О.М. 8(862)253 17 39

22.	Четверг, 22 декабря 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (Читальный зал), ул. Чайковского, 4	Видеокурсия по улицам города Сочи из цикла «Сочинские уличные истории» с рассказом об истории создания улиц и показом архивных фото и видеосюжетов	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Центр национальных культур «Истоки»»				
23.	Четверг (ежедневно) 11:00-12:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Занятия клуба любителей танцев «Танцуем вместе»	Сичинава Валерия Борисовна 89381438023
24.	Среда, Пятница, Воскресенье (ежедневно) 16:00-18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Занятия вокального коллектива «Купава»	Вуранел Наталья Анатольевна 89384664745
25.	Четверг, 1 декабря 16:00-18:30	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Танцевальный вечер «Кому за...»	Замбатова Алеся Артемовна 89673163969
26.	Пятница, 2 декабря 13:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Устный журнал «Имя твоё неизвестно...», посвященный Дню неизвестного солдата	Замбатова Алеся Артемовна 89673163969
27.	Пятница, 9 декабря 18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Тематическая программа «Гордимся славою героев», посвященная Дню героев России	Замбатова Алеся Артемовна 89673163969
28.	Четверг, 22 декабря 16:00-18:30	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда, 13А	Танцевальный новогодний вечер «Кому за...»	Замбатова Алеся Артемовна 89673163969
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Арт-Медиа-Центр «Родина»»				
29.	Вторник, 13 декабря 10:00	МБУК «АМИЦ «Родина» Кинозал ул. Красноармейская, 24	Концерт творческих коллективов «Душе не хочется покоя» для жителей города Сочи	Струченко Нина Петровна заведующая отделом культуры и досуга 89649444114

30.	Вторник, 13 декабря 11:00	МБУК «АМЦ «Родина» Кинозал ул. Красноармейская, 24	Экскурсия по выставке работ художников-пленэристов «От моря до гор» для жителей города Сочи	Алешкевич Анастасия Сергеевна заведующая выставочным отделом 89881629969
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»»				
31.	Суббота, 3 декабря 13:00	Музыкальная гостиная МБУК ГДК «Юбилейный» ул. Чехова, 48-а	Концерт «Мир полный доброты» участников музыкального мини-театра «Возраст не помеха» в рамках декады инвалидов	Соколов Владимир Алексеевич 89181014010
32.	Воскресенье, 11 декабря в течение дня	Фойе МБУК ГДК «Юбилейный» ул. Чехова, 48-а	Выставка работ художников «Лучше гор могут быть только горы» Народной студии изобразительного и прикладного искусства «Сочинская палитра» в Международный день гор в рамках Года экологии в Сочи и акции «ЭКО-тренд»	Мраглоблишвили Давид Шалвович 89184081642
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»»				
33.	Вторник, 13 декабря 11:00	МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	Творческий вечер музыканта и композитора Квириана Амаза Хореновича при участии творческой группы Народного университета «Время жить»	Обидейко Валентина Анатольевна 89881824968
Государственное казенное учреждение Краснодарского края – управление социальной защиты населения в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи				
34.	Ежедневно 08:00	Пляж «Ривьера	Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов	Ситыко Вера Александровна 8(862)254-16-05
35.	Пятница, 2 декабря 10:30	КЦСОН Центрального района ул. Конституции СССР, 28	Консультиация по социально-правовым вопросам для граждан пожилого возраста и инвалидов	Малюшин Андрей Александрович 8(862)264-32-04

Администрация Центрального внутригородского района Муниципального образования городской округ Сочи Краснодарского края				
36.	Понедельник, Вторник, Среда (ежедневно) 9.00-12.00	Администрация Центрального внутригородского района Муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края ул. Навагинская, 18	Прием отдельных категорий граждан по информированию о мерах дополнительной социальной поддержки и социальной помощи в соответствии с решением Городского Собрания Сочи муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края от 28.10.2021 № 119	Беспалова Светлана Сергеевна; Каракулова Татьяна Вячеславовна, 8(862)2649164
37.	Свободный доступ (для самостоятельных занятий)	ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломоносова стрельбы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10	Индивидуальные тренировки на воркаут- площадках Центрального района города Сочи	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
38.	Понедельник, Четверг (ежедневно) 9.00-10.00	Воркаут-площадка в парке «Ривьера», ул. Егорова, 1	Физкультурные мероприятия по фитнесу	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
39.	Суббота (ежедневно) 13.00-14.00	Спортивный зал ДЮСШ №1, ул. Парковая, 19/4	Секция по виду спорта бадминтон	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
40.	Понедельник, Четверг (ежедневно) 08:00 – 09:00	Пляж «Ривьера», пер, Ривьерский, 7/1	«Составная гимнастика на пляже»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19

41.	Понедельник (еженедельно) 18:00 – 19:00 Суббота (еженедельно) 07:00 – 08:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9 (понедельник), Черешневый сад (суббота)	Занятия йогой	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
42.	По определению (в зависимости от формирования группы) 10:00 – 12:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
43.	Понедельник, Четверг (еженедельно) 10:00 – 12:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучающие занятия английским языком для волонтеров блока	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
44.	С Четверга по Субботу (еженедельно) Чт. (13:00 – 17:30) Пт. (16:00 – 18:30) Сб. (12:00 – 14:30)	Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих Радость Дагомьсская, 42 Б	Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
45.	Весь месяц 2022 года	По определению	Участие в городских мероприятиях в качестве волонтера	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
46.	Весь месяц 2022 года (по определению на регулярной основе)	Курортный пр., 74; ул. Театральная ул., 4А; ул. Черноморская, 8	Участие в экологических акциях: Дендрарий, Уголок Венчагова (Фитофантазия), Дача Барсовой	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
47.	Среда (еженедельно на регулярной основе) 09:00 – 11:00	ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А	Оказание помощи подшефному объекту сад- музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление)	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
48.	Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно) 11:00 – 13:00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
49.	В течение месяца (по определению)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Проведение собраний групп блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19

50.	Вторник (еженедельно) 11:00 – 12:00	Дом молодежи, ул. Наватинская, 9	Занятия фитнесом	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
51.	Среда (еженедельно) 17:00 – 18:00 Пятница (еженедельно) 16:00 – 17:00	Дом молодежи, ул. Наватинская, 9	Занятия по адаптивной гимнастике	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
52.	Пятница(еженедельно) 12:00 – 14:30	Дом молодежи, ул. Наватинская, 9	Занятия танцами	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Музей истории города-курорта Сочи»				
53.	Суббота, 10 декабря 15:00	Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой», ул. Черноморская, 8	Музыкальная гостиная ко дню памяти В.В. Барсовой с концертом классической музыки артистов Сочинской филармонии «Я главу преклоняю свою»	Поволоцкая Светлана Борисовна 8(862)262-19-88
Муниципальное автономное учреждение культуры «Сочинское концертно-филармоническое объединение»				
54.	Пятница, 9 декабря 18:00	Зимний театр, ул. Театральная, 2 (портик Зимнего театра со стороны Театральной площади)	Общедоступная танцевальная фитнес- программа в стиле «Зумба» «Фитнес-Театр»	Жданов Валерий Владимирович 89676499663
Администрация Хостинского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
Мероприятия культуры				
55	Четверг-Субота 01.12.2022 – 03.12.2022 10:00 – 19:00	СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57	Выставка детских рисунков «Ты в этом мире не один»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89

56	Пятница 02.12.2022 10.00	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября 1/4	День добрых сердец «Добрым словом друг друга согреем», посвященный Международному Дню инвалидов	Карпова Татьяна Викторовна 8-918-107-08-21
57	Пятница 02.12.2022 11:00-17:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Выставка прикладного и художественного творчества людей с ограниченными возможностями «Творчество без границ»	Данчик Ольга Александровна 8-918-404-22-50
58	Пятница 02.12.2022 15.00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Тематическая программа «Мы есть у тебя, Россия!», посвященная Международному Дню инвалидов	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
59	Пятница 02.12.2022 15.00	ДК «Кулепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Концерт к Дню инвалида «Согреем сердцем и душой»	Сангова Алла Михайловна 8-918-607-17-07
60	Пятница-Пятница 02.12.2022 - 09.12.2022 10:00 – 18:00	ДК «Кулепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Выставка экспонатов ВОВ «Память огненных лет»	Ермак Юлия Борисовна 8-989-164-45-25
61	Суббота 03.12.2022 11.00	СДК с. Прогресс г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, 48	Познавательная программа «Протяни руку дружбы», посвященная Международному Дню инвалидов	Карасева Римма Кубеновна 8-967-319-85-73
62	Суббота 03.12.2022 10.00	Хостинский внутригородской район г. Сочи ул. Октября 28.	Акция возложения цветов к Памятному знаку партизанам, погибшим за власть Советов в годы гражданской войны, 1957 г	Карпова Татьяна Викторовна 8-918-107-08-21
63	Пятница 09.12.2022 10.00	Хостинский внутригородской район г. Сочи Ул. Железнодорожная, парк 50 лет Победы	Акция возложения цветов к мемориалу воинам-Хостинцам, погибшим в Великой Отечественной войне	Карпова Татьяна Викторовна 8-918-107-08-21
64	Пятница 09.12.2022 11.00	Хостинский внутригородской район г. Сочи, ул. Черноморская, 11	Акция возложения цветов к Стеле Героев, посвященная Дню Героев Отечества	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91

65	Пятница 09.12.2022 16:00	СК села Раздольное г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Раздольное, ул. Буковая, 10А	Акция Памяти с возложением цветов «Они сражались за Родину»	Минасян Бедрос Богосович 8-918-103-16-18
66	Понедельник 12.12.2022 15:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	VIII районный поэтический фестиваль «Творить – значит гореть!»	Данчик Ольга Александровна 8-918-404-22-50
67	15.12.2022 – 29.12.2022 12:00 – 18:00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Выставка детских рисунков «Зимняя сказка»	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-410-45-96
68	Суббота 17.12.2022 11:00	СДК с. Прогресс г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, 48	Народные обряды на зимнее солнцестояние «Коляда»	Карасева Римма Кубеновна 8-967-319-85-73
69	Понедельник-Суббота 19.12.2022 - 31.12.2022 10:00 – 18:00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Выставка художественного творчества «Зимних красок чудеса»	Ермак Юлия Борисовна 8-989-164-45-25
70	Пятница 23.12.2022 15:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концерт вокальной студии «Ретро» «Песня остается с человеком!», посвященный 100- летию со дня образования СССР	Олейникова Наталья Владимировна 8-988-281-18-46
71	Воскресенье 25.12.2022 13:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концерт студии эстрадно-джазового вокала «Лимончики»	Малимон Сергей Александрович 8-918-404-61-18
72	В течение месяца 01.12.2022 – 31.12.2022	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь 1/4	Выставка «Народного самодеятельного коллектива» студии ДТДи «Родник» «Новогоднее вдохновение»	Якубенко Ольга Григорьевна 8-988-187-92-30

73	В течении месяца 01.12.2022 – 31.12.2022	ДТИД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября 1/4	Фотовыставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив» «Зимняя сказка»	Жукова Виктория Анатолевна 8-988-161-74-88
74	В течении месяца 01.12.2022 – 31.12.2022	ДТИД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября 1/4	Выставка детской студии изобразительного искусства «Кисточка» «Зимние узоры»	Лиманова Елена Евгеньевна 8-939-782-98-82
75	Пятница 23.12.2022 12.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	«СССР – страна великих свершений» выставка из фондов музея к 100-летию образования СССР	Горяева Людмила Витальевна +7 918 402 76 10
76	Пятница 23.12.2022 13.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	Мероприятие, приуроченное открытию выставки «СССР – страна великих свершений»	Горяева Людмила Витальевна +7 918 402 76 10
77	Вторник 27.12.2022 14.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	«Новогодний коллейдоскоп» фондозая выставка, приуроченная празднованию Нового года и Рождества.	Велиганова Ирина Александровна +7 918 409 86 14
78	Среда 28.12.2022 12.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	Мероприятие, приуроченное открытию выставки «Новогодний коллейдоскоп»	Велиганова Ирина Александровна +7 918 409 86 14
79	27.12.2022-10.01.2023 9.00-19.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Выставка - поздравление к Новому году и Рождеству: «Рождества волшебные мгновенья»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65

80	Пятница 02.12.2022 Время уточняется	г. Сочи, Центральный внутригородской район, ул. Красноармейская, 24	Художественная выставка работ КТ «Родина»	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
81	Среда 07.12.2022 Время уточняется	г. Сочи, Центральный внутригородской район, ул. Театральная, 2	Помещение Зимнего театра	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
82	Четверг 15.12.2022 Время уточняется	г. Сочи, Центральный внутригородской район, Курортный проспект, 32	Посещение зала органной и камерной музыки	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
Образовательные мероприятия				
83	Суббота 03.12.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Беседа у выставки к Международному дню людей с ограниченными физическими возможностями: "Веселенная на кончиках пальцев"	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
84	Суббота 03.12.2022 16.00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Литературная страничка «Добротой, люди, дорожите», посвященная Международному Дню инвалида	Мизонина Анна Анатольевна 8-918-109-19-94
85	Четверг 08.12.2022 14:00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Тематический час к Дню Героев Отечества: "Герои среди нас"	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
86	Пятница 09.12.2022 15.00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Литературная гостиная «Жизнь и творчество Н. А. Некрасова»	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-410-45-96

87	Пятница 09.12.2022 15.00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Литературно-исторический час «Личность великого конструктора А.Н.Туполева в истории России»	Сангова Алла Михайловна 8-918-607-17-07
88	Четверг 15.12.2022 14.00	МБУК «Централизованная Библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Час истории к 145-летию со дня рождения Александра-1, Российского императора: «Благословенный»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
89	Вторник 20.12.2022 14.00	МБУК «Централизованная Библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Уроки истории родного края к 220-летию со дня рождения А.И. Оловянского, русского поэта, декабриста: «И нас далёкий путь влечёт...»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
90	Четверг 22.12.2022 14.00	МБУК «Централизованная Библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Караван историй. Мир героев Э.Н.Успенского, русского детского писателя драматурга, сценариста: «Разноцветная семейка»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
91	Понедельник 05.12.2022 Время уточняется	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Грибоедова, 17	Мастер-класс «Ангел» изготовление новогоднего сувенира	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
92	Вторник 20.12.2022 Время уточняется	Музей г. Сочи	Посещение Музея г. Сочи	Пикалова С.И. +7 905 490 06 27
Развлекательные мероприятия				
93	Каждую среду в течение месяца 07.12.2022	Филиал парк отдыха «Ривьера-Сочи»	Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения	Антон Владимирович 8-918-091-20-82

	14.12.2022 21.12.2022 28.12.2022 с 10:00 до 17:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8А		
94	Четверг 01.12.2022 Время уточняется	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Гривоедова, 17	Баттл танцев среди участников клуба «60 лет не возраст» с чаепитием	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
95	Вторник 27.12.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система г. Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Заседание клуба «Диамант», посвященное встрече Нового года и Рождества: «Волшебство новогодней ночи»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65

Физкультурные мероприятия

	Каждую среду в течение месяца 07.12.2022 14.12.2022 21.12.2022 28.12.2022 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 15 ГОС «Хоста»	Шашки, шахматы, дартс	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67
96	Каждый четверг в течение месяца 01.12.2022 08.12.2022 15.12.2022 22.12.2022 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста»	Пеший проход/ Скандинавская ходьба	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67
97	Каждую пятницу в течение месяца 02.12.2022 09.12.2022 16.12.2022 23.12.2022 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, Терренкур «Пропа здоровья»	Акция «10000 шагов к здоровью» Пеший проход	Аведикова Марина Анатольевна 8-963-164-68-14
98				

**Администрация Адлерского внутригородского района
Муниципального образования городской округ
Город-курорт Сочи Краснодарского края**

Спортивные мероприятия

99	С 14.00-17.00 По четвергам 01.12.2022 08.12.2022 15.12.2022 22.12.2022 29.12.2022	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Клуб шахматистов. Игра в шахматы	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 240-28-06
100	С 14.00 до 15.00 По пятницам 02.12.2022 09.12.2022 16.12.2022 23.12.2022 30.12.2022	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Тренировка по настольному теннису	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 240-28-06
Мероприятия культуры				
101	Пятница 23.12.2022 16.00-18.00	СДК «Орел-Изумруд»	Встреча любителей песни и танца в рамках городского проекта «Активное долголетие» «В кругу друзей»	Директор МБУК г. Сочи ЦКС «Орел-Изумруд» СДК «Орел-Изумруд» Вульф И.В. 444-01-31 (доб. 201)
102	Вторник 06.12.2022 12.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	«Аэробика для пожилых» - час здоровья в клубе старшего поколения «Горячие сердца»	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
103	Пятница 16.12.2022 12.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	Смартфон ваш друг! - практическое занятие по освоению андроида смартфона пожилыми людьми	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73

104	Вторник 27.12.2022 15.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	Новогодний огонёк в клубе старшего поколения «Горячие сердца» «С наступающим 2023 годом!»	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
105	Ежедневно вт, чт 02.12.2022, 06.12.2022 09.12.2022, 13.12.2022 16.12.2022, 20.12.2022 23.12.2022, 27.12.2022 30.12.2022 10.00 – 13.00	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа»	Семёнова Людмила Николаевна 8-988-185-29-12
106	Ежедневно вт, чт 06.12.2022, 08.12.2022 13.12.2022, 15.12.2022 20.12.2022, 22.12.2022 27.12.2022, 29.12.2022 12.30 – 14.00	Зал хореографии Ул. Молокова, 1	Занятия танцами в любительском объединении «Надежда»	Камышова Анна Владимировна 8-918-344-76-70
107	в течение рабочего времени	Библиотека № 3	Выставка «Активное долголетие», обзор литературы	Казаченко М.П. 9186088305
108	Пятница 09.12.2022 11.00	Музей истории Адлерского района	Выставка и тематическое мероприятие «О чем молчат награды»	Павлова Т.В. +7 938 4000318
Здравоохранение				
109	Пятница 02.12.2022 9:00	ГБУЗ «ГП № 2 г.Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Здоровое питание»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
110	Пятница 09.12.2022 9:00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Вакцинация»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000

Социальное обслуживание

111	Среда 21.12.2022 в 9:00	г. Сочи пос. Уч-Дере, ул. Запорожская, д. 302	Экскурсия в чайные домики (к Международному дню инвалидов)	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53		
112	по субботам 3,10,17,24 в 9:00	Парк культуры и отдыха Ромашек,1	Цикл занятий на тренажерах, скандинавская ходьба «10 тысяч шагов к красоте»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53		
113	по средам 7,14,21,28 в 11:00	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4 п. Бургас ул. Ленина, д.233	Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53		
114	Воскресенье 25.12.2022 в 14:00	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Новогодний огонек	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53		
115	Среда 28.12.2022 в 12:00	ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Адлерского района ул. Ульянова, д. 116	Творческая гостиная «О традициях встречи Нового года и Рождества в других странах»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53		
Администрация Лазаревского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края						
Объединения культуры						
116	По четвергам 16.00	РЦНК, фойе	«Музыкальный Сочи» - песенно – поэтические вечера для граждан пожилого возраста	Нечаева Г.К. Кундакчан Т.К. 8 (862) 274-26-01		
117	01.12.2022 10.00	Аул Хаджико, ул. Экошныг, 4	«Свет надежды», посещение на дому инвалида Сажо Тамары Нуховны	Чачух М.Х. 8 (862) 274-26-01		

118	01.12.2022 12.00	Аул Налжигто (По месту жительства)	«Мир один на всех!» - посещение на дому инвалида Шхадахову Н.С.	Тешева Н.Б. 8 (862) 274-26-01
119	03.12.2022 09.00	Площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Как сделать начало дня полезнее: научные способы» - урок здоровья	Казимирчук Л.А. 8 (862) 274-26-01
120	03.12.2022 10.00	ГДК пос. Дагомыс, КДУ района	«Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен» акции возложения цветов к братским могилам, в рамках Дня Неизвестного солдата	Кундакян Т.К. Демьяненко Г.Г. Дубровская О.И. 8 (862) 274-26-01
121	03.12.2022 14.00	Городской Дом культуры пос. Дагомыс	«Солнце для всех» - досуговое мероприятие ко Дню людей с ограниченными возможностями	Дубровская О.И. 8 (862) 274-26-01
122	03.12.2022 16.00	Аул Малый Кичмай, ул. Убыльская, 7	«Люди особой заботы», посещение на дому Нибо А. Х. и Нибо М.А.	Хушт Д.Р. 8 (862) 274-26-01
123	09.12.2022 11.00	Мкр. Даваревское Горка Героев	«День Героев Отечества» - патристическая акция с участием граждан пожилого возраста	Нечаева Г.К. 8 (862) 274-26-01
124	10.12.2022 09.00	Площадка здоровья, сквер им. Кирова	"Когда болезнь сдаётся" - урок здоровья	Казимирчук Л.А. 8 (862) 274-26-01
125	13.12.2022 10.00	Центр русской культуры, муз. гостинная	«Зима раскрыла снежные объятия» - конкурс на знание песен зимней тематики среди участников клуба любителей песни	Ковалева В.С. 8 (862) 274-26-01
126	17.12.2022 09.00	Площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Необыкновенная сила желаний изменит ваш подход к жизни» - урок здоровья	Казимирчук Л.А. 8 (862) 274-26-01
127	24.12.2022 09.00	Площадка здоровья, сквер им. Кирова	"Как будут праздновать Новый 2023 год в разных странах? Традиции, обычаи и приметы. Предновогодние хлопоты" - урок здоровья	Казимирчук Л.А. 8 (862) 274-26-01

128	24.12.2022 13.00	Мкр. Лазаревское СДК Харпиз-1 г. Сочи, ул. Лущева, д. 8 (здание сельской администрации)	«Пусть год, грядущий будет добрым» - праздничный «Огонек»	Кундакчан Т.К. Ткаченко Л.А. Юрданова О.В. 8 (862) 274-26-01
129	С 25.12.2022 По 30.12.2022	Мкр. Лазаревское ГДК Головинка г. Сочи, ул. Центральная, д. 84	«Новогодние встречи» - культурно - досуговые программы для граждан пожилого возраста	Кундакчан Т.К. Ткаченко Л.А. Юрданова О.В. 8 (862) 274-26-01
Работа клубных формирований				
130	Понедельник, четверг 17.00	МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазгумяна», центр казачьей культуры ул. Победы, 28	Занятие народного ансамбля казачьей песни «Кубанские казаки – черноморцы»	Кундакчан Т.К. 8 (862) 274-26-01
131	Четверг 14.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка»	Екимова Татьяна Юрєвна 8(918)3066300
132	Третье воскресенье месяца 15.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Клуб любителей романа «Осень»	Дубровская Ольга Игоревна 8(918)4019223
133	Последний четверг месяца 14.00	ГДК пос. Дагомыс ул. Батумское шоссе, 25/1	Женский клуб «Добродетель»	Верзунова Ольга Александровна 8 918 1066 6 97
134	Вторник, пятница 15.00	СДК мкр. Вардане, ул. Львовская, 14 - а	Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы»	Туляян Любовь Ивановна 8(988)5069390
135	1 суббота месяца	Городской Дом Культуры мкр. Головинка	Клуб «Ветеран»	Ткаченко Людмила Александровна 8 918 0048678
Спортивные мероприятия				
136	Вторник, пятница 10.00-12.00	мкр. Лазаревское, ПКиО «Ривьера Сочи», Зал «Гармония»	Клуб «Здоровья»	МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными

	Четверг 10.00-12.00	ул. Павлова, 1а УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж, зал настольного тенниса	(Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья)	Возможностями здоровья», инструктор по АФК и С Жеребятьева Ольга Ивановна, 89184097787
137	Понедельник, Среда, Пятница с 15.00 до 17.00 (при хорошей погоде) или Пятница с 14.00 до 19.00	мкр. Лазаревское, Сквер Кирова, ул. Победы, 73а, шахматный городок. мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи Лазаревский районный Центр национальных культур имени К.С. Мазгумяна, Фойе	Работа Шахматного клуба при сквере Кирова (свободный доступ для всех желающих) Работа Шахматного клуба (посещение согласно списка)	Начальник отдела ФКис АИВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края Нестерова Галина Владимировна, 89184412832 Швец Эльмир Александрович
138	Вторник, четверг 12.00-14.00	мкр. Лазаревское, ул. Партизанская, 6	Работа Районного Шахматного клуба	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Абелян Органес Назаретович Тел. 89182065560
139	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж	Шахматный клуб при УСК «Лазаревский» (свободный доступ для всех желающих)	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В., МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
140	Вторник, четверг 10.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж, Лазаревский центр ГТО	Приём норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Занятия по тестам.)	Лазаревский центр ГТО Царёва Любовь Ивановна Тел. +79879670048
141	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж	Зал для игры в настольный теннис, (свободный доступ для всех желающих)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897

142	Понедельник, среда, пятница с 20.00 до 22.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры в мини – футбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
143	Понедельник, среда, пятница с 17.00 до 19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры в волейбол. (доступ для организованных групп жителей)	Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
144	Понедельник, среда, пятница с 17.00 до 19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры баскетбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
145	Суббота, Воскресенье с 09.00 до 11.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Теннисные корты. (доступ для организованных групп жителей)	Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
«Активное долголетие» по сельским округам				
146	Вторник, Четверг (при хорошей погоде)	Лыготхский сельский округ, спортивная площадка или спортивный зал МОБУ СОШ № 94	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно- игровой площадке а. Калезж (свободный доступ для всех желающих)	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Рамазан Казбекович тел. 89183020296
147	Суббота, Воскресенье (при хорошей погоде)	Кировский сельский округ, спортивная площадка, а. Тхагапш, ул. Ровная 33.	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно- игровой площадке а. Тхагапш (свободный доступ для всех желающих)	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Юрий Казбекович тел. 89631631644

148	Вторник, четверг, суббота <i>(при хорошей погоде)</i>	Верхнеолооский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 77	Занятия по игровым видам спорта (баскетбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Махудинова Татьяна Александровна тел. 89180002248
149	Вторник, четверг, суббота <i>(при хорошей погоде)</i>	Кичмайский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 90	Занятия по игровым видам спорта(футбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Нибо Кандаур Батырбиевич Тел. 89183059205
150	Понедельник, среда, пятница 19.00-21.00 <i>(при хорошей погоде)</i>	Солохаульский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 96	Занятия по игровым видам спорта (волейбол), тестам ГТО <i>свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Федорова Элеонора Алексеевна Тел. 89189118473
Здравоохранение				
151	Понедельник – пятница	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108	Прием врача гериятра	Главный врач ГБУЗ "ГП № 4 г. Сочи" МЗКК Каприченко У.М. 8-988-234-38-57
152	01.12.2022 8.00 - 9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Всемирный день борьбы со СПИД «Вместе против СПИДа» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГР № 1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37

153	03.12.2022	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108 (выезд на дом по предварительной записи)	Выезд на дом к пожилым людям мобильной бригадой специалистов с целью проведения диспансеризации	Главный врач ГБУЗ "ГП № 4 г. Сочи" МЗ КК Катриченко У.М.
154	08.12.2022 8.00 - 9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Всемирный день борьбы с бронхитальной астмой (11 декабря) «Позаботься о себе!» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГП № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37
155	09.12.2022	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108 (выезд на дом по предварительной записи)	Комплексное консультирование пожилых людей (врач гериатр, медицинский психолог, социальный работник)	Главный врач ГБУЗ "ГП № 4 г. Сочи" МЗ КК Катриченко У.М.
156	15.12.2022 8.00 - 9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Паллиативная помощь. «Быть рядом, чтобы помочь!» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГП № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37
157	19.12.2022	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108 (выезд на дом по предварительной записи)	Выезд на дом к пожилым людям мобильной бригадой специалистов с целью проведения диспансеризации	Главный врач ГБУЗ "ГП № 4 г. Сочи" МЗ КК Катриченко У.М.
158	22.12.2022 8.00 - 9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Профилактика остеопороза. «Прямая и уверенная походка» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГП № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Багабан И.Э.,

				врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37
159	23.12.2022	ГБУЗ Городская поликлиника № 4 МЗКК, г. Сочи, ул. Армавирская, д. 108 (выезд на дом по предварительной записи)	Комплексное консультирование пожилых людей (врач гериатр, медицинский психолог, социальный работник)	Главный врач ГБУЗ "ГП № 4 г. Сочи" МЗКК Катриченко У.М. НУРЕРЛИНК "
160	29.12.2022 8.00 - 9.00	ГБУЗ Городская больница № 1 МЗКК, г. Сочи, ул. Энтузиастов, д. 17	Правила питания в зимнее время. «Питайся правильно и вкусно!» (лекции)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗКК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37

*В план могут быть внесены изменения и дополнения

Начальник управления социальной политики
администрации муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края



А.Б. Митников